

# SUGERENCIAS PARA MANEJAR CON SEGURIDAD

Ningún manual para conductores le puede enseñar cómo operar un vehículo o cómo ser un conductor cuidadoso. Manejar requiere habilidades que usted sólo puede obtener por medio de la enseñanza y la práctica. A continuación se ofrece cierta información básica para manejar.

## Arranque

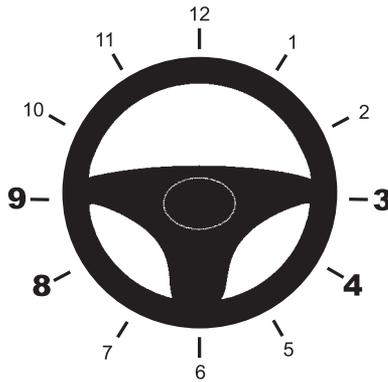
Revise el manual de propietario del vehículo para determinar la mejor manera de encenderlo. Asegúrese de que el freno de mano esté puesto antes de encender el vehículo. Si el vehículo tiene transmisión manual, no debe estar en cambio y en algunos vehículos se debe presionar el embrague. Para un vehículo con transmisión automática, debe poner el selector de cambios en “park.”

## Aceleramiento

Acelere gradual y suavemente. Intentar arrancar demasiado rápido puede causar que las llantas patinen, particularmente en superficies resbalosas, y causar que el vehículo derrape. Con un vehículo con transmisión manual, practique el uso del embrague y el acelerador de manera que el motor no se acelere de más o se pare al hacer los cambios de velocidades.

## Dirección

Sus manos deben estar colocadas en lados opuestos del volante (la mano izquierda entre las 8 y 9 horas y la mano derecha entre las 3 y 4). Esta posición es cómoda y en caminos de alta velocidad le permite girar sin quitar sus manos del volante. También coloca sus manos fuera del camino de la bolsa de aire. Recargarse contra la puerta, el codo afuera de la ventana o manejar con una mano puede evitar que usted reaccione rápidamente ante una emergencia.



Vea bien un buen trecho del camino por delante y hacia ambos lados del mismo, no sólo el camino inmediatamente delante de su vehículo. Esté al pendiente de situaciones de tráfico donde necesitará girar antes de llegar a ellas. De esta manera, tiene tiempo para girar suavemente y con seguridad.

Cuando dé vuelta en esquinas ceñidas, gire el volante con la técnica de “mano sobre mano”. Cuando termine de dar una vuelta, debe enderezar el volante con las manos. Soltarlo entre sus manos podría ser peligroso.

## Exceso y Límites de Velocidad

La mejor manera de evitar el exceso de velocidad, es saber qué tan rápido va. Revise el velocímetro con frecuencia. La gente no es muy buena para estimar qué tan rápido va. Es muy fácil ir mucho más rápido de lo que usted cree. Esto es especialmente cierto cuando sale de caminos de alta velocidad y entra a manejar en caminos locales mucho más lentos.

Obedezca las señales que indican los límites de velocidad. Están ahí para su seguridad. Los límites de velocidad, **a menos que se indique lo contrario**, son:

- 20 mph en zonas escolares,
- 25 mph sobre calles de la ciudad y pueblos,
- 50 mph sobre caminos del condado, y
- 60 mph sobre autopistas estatales.
- Algunas partes de carreteras interestatales pueden estar marcadas con velocidades máximas más altas.

## **A la Hora de Detenerse**

Esté pendiente para que sepa con suficiente tiempo cuándo tendrá que hacer un alto. Detenerse repentinamente es peligroso y normalmente delata a un conductor que no estaba poniendo atención. Cuando frena de repente, puede derrapar y perder el control de su vehículo. También hace difícil que los conductores detrás de usted se detengan sin golpearlo.

Trate de evitar hacer altos de pánico viendo los eventos con bastante anticipación. Al reducir la velocidad o cambiar de carril, puede ser que ni siquiera resulte necesario que se detenga y, de ser necesario, puede detenerse gradualmente y con mayor seguridad.

## **Ver Bien**

La mayor parte de las cosas que usted hace al manejar dependen de lo que usted vea. Para ser un buen conductor, necesita ver bien. No debe manejar con más de tres personas en el asiento delantero si obstruye su visión o interfiere con su control del vehículo. El factor que por sí solo más contribuye para que ocurran colisiones es el no poder ver qué es lo que está sucediendo. Deberá usted ver un buen tramo del camino que tiene adelante, hacia los lados y detrás de su vehículo, y estar al pendiente de eventos inesperados. Por la noche y en otras ocasiones cuando es difícil ver bien, deberá hacer uso de sus faros.

Debe estar al pendiente de lo que sucede a su alrededor. Muchas colisiones ocurren porque los conductores no ponen suficiente atención a su forma de manejar. En ningún momento aparte su mirada del camino por más de unos cuantos segundos. Si necesita ver un mapa, oríllese cuidadosamente fuera del camino antes de tratar de verlo. No intente leer el mapa a la vez que maneja. En varias colisiones con motocicletas, bicicletas y peatones, los conductores han reportado que miraron pero no los vieron.

Si tiene un teléfono celular o un radio CB [Banda de Ciudadanos], evite usarlo cuando el vehículo esté en movimiento. Incluso con los equipos a “manos libres”, el conversar por teléfono o por radio distrae su atención de la tarea de manejar, y puede prevenirle ver alguna situación de peligro.

No maneje con audífonos de diadema o de oído que le cubran o que se introduzcan en ambos oídos. Son ilegales en Washington y muchos otros Estados y dificultan poder escuchar un claxon o sirenas de emergencia. Esta ley no se aplica a los motociclistas que usan casco con audífonos incorporados o teléfonos celulares de manos libres.

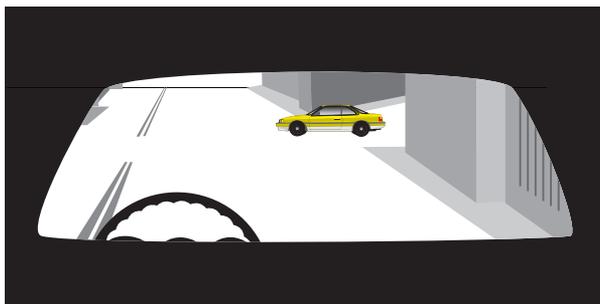
No reduzca su velocidad sólo para ver una colisión, a alguien que estén multando u otra actividad a la orilla del camino. Esto podría causar que usted se viese involucrado en una colisión. Si usted retira los ojos del camino para ver algo, podría alcanzar violentamente al vehículo delante de usted que haya disminuido su velocidad o que se haya detenido. Esto también puede aumentar los congestionamientos. Cuando pase estas actividades a la orilla del camino, mantenga la vista en el camino y páselas tan pronto y tan cuidadosamente como le sea posible.

## **Recorrer con la mirada**

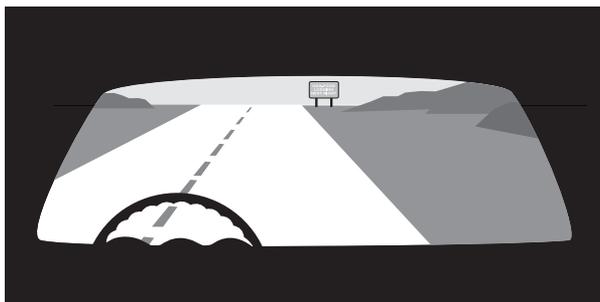
Para ser un buen conductor, tiene usted que saber lo que está sucediendo alrededor de su vehículo. Tiene que ver hacia adelante, hacia los lados y hacia atrás del vehículo. El recorrer con la mirada le ayuda a ver los problemas al frente, a los vehículos y a las personas que podrían estar en el camino para cuando llegue a donde están, señales que le adviertan de problemas más adelante y señales que le proporcionan direcciones.

*Vea adelante* - Para evitar frenar o tener que girar al último momento, tiene que ver un buen tramo del camino que se extiende ante usted. Al ver bastante adelante en el camino y estar listo para frenar o cambiar de carril de ser necesario, puede manejar con mayor seguridad, ahorrar combustible, ayudar a mantener el tráfico en movimiento a un ritmo constante y a darse a sí mismo tiempo para ver mejor alrededor de su vehículo y al lado del camino. Esto también le ayudará a manejar su vehículo en una trayectoria recta, con menos serpenteo. Los conductores más seguros tienden a ver al menos diez segundos por delante de su vehículo. ¿Qué tan lejos es eso? Es la distancia que su vehículo recorrerá en diez segundos.

En la ciudad, diez segundos son más o menos una cuadra. Cuando maneje en el tránsito de la ciudad, debe tratar de ver al menos una cuadra adelante. En la carretera, diez segundos son alrededor de cuatro cuadras de la ciudad o un cuarto de milla.



**En la ciudad mire hacia adelante con diez segundos de anticipación.**



**En la carretera mire hacia adelante con diez segundos de anticipación.**

¿Cómo saber cuántos segundos está usted viendo adelante? He aquí la manera de calcular qué tan adelante está usted viendo.

1. Busque un objeto fijo como un letrero o un poste telefónico adelante y cerca del camino, que esté a la misma distancia a la que está viendo adelante.
2. Empiece a contar: one-one-thousand, two-one-thousand, three-one-thousand, etc., hasta que llegue al objeto.
3. El número de segundos que contó es el número de segundos que usted está viendo adelante.

Usted puede ser un conductor más seguro viendo bastante adelante. Puede evitar la necesidad de detenerse o girar súbitamente. Entre menos tenga que detenerse o girar súbitamente, menor será la probabilidad de que colisión con alguien o que alguien colisión con usted.

Al ver bastante adelante, puede ahorrar combustible. Cada vez que tiene que detenerse súbitamente, se requiere tiempo y combustible para que su vehículo vuelva a tomar la velocidad que traía. Los conductores que ven adelante pueden reducir la velocidad gradualmente o cambiarse de carriles y evitar el frenar sin necesidad, que conduce a reducir el rendimiento en millas por galón.

El tránsito fluiría más uniformemente si todos vieran bastante adelante. Hacer las maniobras antes del último momento le da a los conductores detrás de usted más tiempo para reaccionar. Entre más pronto reaccione, menor será la frecuencia con la que alguien detrás de usted tenga que reaccionar rápidamente a las acciones de su vehículo. Al anticipar las maniobras necesarias de manera temprana, usted puede manejar con mayor seguridad y ayudar también a los conductores detrás de usted a que manejen con mayor seguridad.

*Mire a los lados* - Ya que otros vehículos, peatones o ciclistas pueden cruzar o entrar en su trayectoria en cualquier momento, debe mirar hacia los lados para asegurarse de que no se aproxime nadie. Esto es especialmente cierto en las intersecciones y en los cruces del ferrocarril.

*Intersecciones* - Las intersecciones son cualquier parte donde el tránsito confluye o cruza. Estas incluyen: cruces de calles, calles laterales, entradas a casas, a estacionamientos y a centros comerciales. Antes de que entre a una intersección, mire tanto a la izquierda como a la derecha fijándose en vehículos, peatones y ciclistas. Si está parado, mire tanto a la izquierda como a la derecha justo antes de que comience a moverse. Mire al otro lado de la intersección antes de que comience a moverse para asegurarse de que su trayectoria esté despejada a todo lo largo de la intersección, y que no la bloqueará si tiene que detenerse.

Antes de dar vuelta a la izquierda, cruzando el tráfico que venga en sentido contrario, encienda su direccional izquierdo por lo menos 100 pies antes y busque un espacio seguro en ese tráfico. Mire hacia la calle a la que va a dar vuelta para asegurarse de que no haya vehículos, peatones ni ciclistas en su trayectoria. Mire una vez más en la dirección del tráfico que viene antes de dar la vuelta.

Antes de dar vuelta a la derecha, encienda su direccional derecho por lo menos 100 pies antes y asegúrese de que no venga tráfico de su izquierda y que el tráfico en dirección opuesta no esté dando vuelta a la izquierda poniéndose así en su camino. No comience a dar su vuelta sin ver si hay peatones cruzando por donde usted va a dar vuelta. Después de detenerse, puede dar vuelta a la derecha cuando el semáforo esté en rojo, a menos que esté prohibido. También puede dar vuelta a la izquierda desde una calle de dirección única o dirección doble hacia una de dirección única a menos que esté prohibido.

No confíe de los semáforos o las señales para indicarle que nadie cruzará delante de usted. Algunos conductores no obedecen los semáforos o las señales de tránsito. En una intersección, vea hacia la izquierda y hacia la derecha, incluso si el otro tráfico tiene un semáforo en rojo o una señal de alto.

Esto es especialmente importante justamente después de que el semáforo cambia a verde. Este es el momento en el que las personas en la calle transversal tienden a apresurarse para pasar por la intersección antes de que el semáforo cambie a rojo. Otras personas que tal vez no se detengan son aquellos individuos que estén bajo los efectos del alcohol o drogas u otros conductores imprudentes.

Asegúrese de que puede ver claramente el tránsito de la calle transversal antes de entrar en una intersección. Si usted estaba parado y su vista de la calle transversal está obstruida, adelántese lentamente hasta que pueda ver. Al adelantarse lentamente, los conductores en esa calle pueden ver el frente de su vehículo antes de que usted los pueda ver a ellos. Esto les permite reducir la velocidad y advertirle, de ser necesario.

Siempre que haya mucha actividad a la orilla del camino, existe la posibilidad de que alguien cruce o entre al mismo. Por lo tanto, es muy importante ver hacia los lados cuando esté cerca de centros comerciales, áreas de estacionamiento, áreas de construcción, aceras muy transitadas, áreas de juego y recintos escolares.

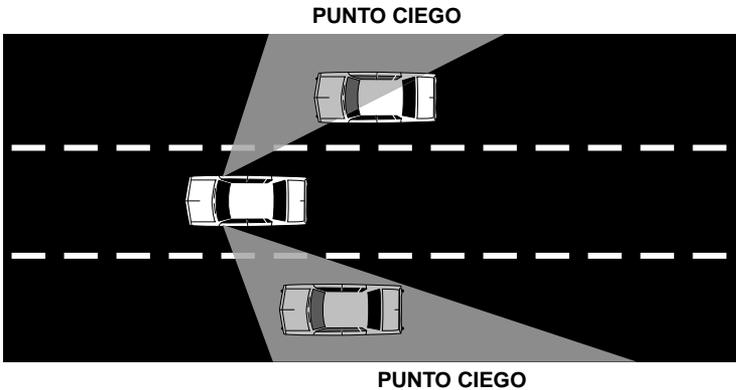
*Cruces de vías de ferrocarril* - Conforme se aproxime a cualquier cruce de vías de ferrocarril, disminuya su velocidad y vea hacia ambos lados de las vías para asegurarse de que no venga un tren. Dé por hecho que viene un tren aún cuando usted jamás haya visto uno en ese cruce anteriormente. El suponer que no viene un tren es una de las principales causas de muerte en los cruces de vías de ferrocarril. Si no está seguro que se puede cruzar la vía de ferrocarril, baje el volumen de la radio o apáguelo, haga silencio, baje la ventana, mire y escuche por el tren. Asegúrese de que haya espacio para su vehículo al otro lado antes de que cruce las vías.

En los cruces con mas de una vía, espere hasta que el tren que viene haya pasado por completo antes de que empiece a cruzar. Otro tren pudiera haber quedado oculto por el primero.

*Mire hacia atrás* - Además de revisar el tránsito delante de usted, revise el tránsito detrás de usted. Necesita revisar con mayor frecuencia cuando hay mucho tráfico. Esta es la única forma en la que sabrá si alguien le sigue muy de cerca o viene acercándose demasiado rápido, lo que le dará tiempo para hacer algo al respecto. Es muy importante revisar si tiene vehículos detrás de usted cuando cambia de carril, disminuye su velocidad, se echa en reversa o cuando baja por cuestas prolongadas o empinadas.

*Cuando cambie de carril* - Siempre que quiera cambiar de carril, debe revisar que no haya vehículos en el carril al que quiere entrar. Esto significa que debe revisar el tráfico de al lado y detrás de su vehículo antes de cambiar de carril. Cambiar de carril incluye: cambiar de un carril a otro, confluir a una vía pública desde una rampa de ingreso y entrar al camino desde el cordón de la banqueta o desde la orilla del camino. Al cambiar de carriles, usted debe:

- Encienda su direccional en la dirección a la cual se desplaza.
- Mire en su espejo retrovisor y en los espejos laterales. Asegurarse de que no haya vehículos en el carril al que quiere entrar. Asegurarse de que nadie esté a punto de rebasarlo.
- Mire sobre su hombro en la dirección en que planea desplazarse. Asegúrese de que nadie esté cerca de las esquinas traseras de su vehículo. Estas áreas se llaman “puntos ciegos” porque no las puede ver por sus espejos. Debe volver su cabeza y voltear a buscar vehículos que pudieran estar en su punto ciego.



- Revise rápidamente. No quite la vista del camino por más de un instante. El tráfico al frente puede detenerse repentinamente mientras que usted está revisando el tránsito hacia los lados, hacia la parte trasera o sobre su hombro. También, utilice sus espejos para revisar el tránsito mientras se prepara para cambiar de carriles, confluir o entrar al camino. De esta manera puede usted al mismo tiempo estar pendiente de los vehículos por delante del

suyo. Revise sobre su hombro justo antes de cambiar de carriles buscando tráfico en su punto ciego. Voltee varias veces de ser necesario, pero en ningún momento por períodos prolongados. Debe estar al tanto de lo que está haciendo el tráfico por delante de usted y en el carril al que va a entrar.

- Revise el carril más lejano. Asegúrese de revisar el carril más lejano, si existe alguno. Tal vez alguien en ese carril tiene intenciones de cambiarse al mismo carril al que usted quiere entrar.
- Esté al pendiente de otros usuarios del camino. Recuerde que hay otros usuarios del camino tales como motocicletas, bicicletas, y peatones que son mas difíciles de ver que los autos y los camiones. Preste especial atención cuando esté entrando a la vía pública desde el bordillo de la acera o desde algún acceso.

*Cuando disminuya su velocidad* - Tiene usted que revisar detrás de su vehículo siempre que disminuya su velocidad. Esto es sumamente importante cuando lo haga rápidamente, o en lugares donde un conductor que le sigue no esperaría que usted bajara su velocidad, como en caminos de entrada o en espacios para estacionarse.

*Al echarse en reversa* - Es difícil para usted ver hacia atrás desde su vehículo. Procure echarse en reversa lo menos posible. En un centro comercial, trate de encontrar un estacionamiento que pueda atravesar, de manera que pueda manejar hacia adelante cuando salga. Donde resulte necesario echarse en reversa, hágalo siguiendo estas sugerencias que le ayudarán a hacerlo con seguridad.

- Revise detrás de su vehículo antes de entrar en él. Los niños u objetos pequeños no se pueden ver desde el asiento del conductor.
- Ponga su brazo derecho sobre el respaldo del asiento y voltee de manera que pueda ver directamente a través de la ventana de atrás. No dependa de su espejo retrovisor o de los espejos laterales para ayudarse a ver directamente detrás de su vehículo.
- Retroceda lentamente, su vehículo es mucho más difícil de dirigir al echarse en reversa. Usted debe detenerse antes de cruzar una acera o de entrar en la calle. Mire hacia la izquierda y derecha y ceda el paso a peatones o vehículos.
- Siempre que sea posible ayúdese con una persona afuera del vehículo al echarse en reversa.

*Cuando baje por una colina prolongada o empinada* - Revise sus espejos cuando baje por colinas o caminos de montañas. Es muy frecuente que los vehículos tomen velocidad al bajar caminos con pendientes pronunciadas. Esté al pendiente de camiones grandes y autobuses que pudieran ir a una velocidad excesiva.

## **Use sus Faros**

Por ley, las luces frontales de su vehículo deberán estar encendidas media hora después de la puesta de sol y media hora antes de la salida del sol. Las luces deben estar encendidas también en toda ocasión en la que se dificulte ver a las personas o a otros vehículos. A continuación algunas cosas que usted puede hacer para poder tener mejor visibilidad:

- Haga uso de las luces altas siempre que no vengan vehículos en sentido opuesto. Las luces altas le permiten ver al doble de distancia que las luces bajas. Es importante usar las luces altas en caminos desconocidos, en áreas de construcción o donde pudiera haber personas a la orilla del camino.
- Baje sus luces altas cuando se encuentre a 500 pies de un vehículo que viene en sentido contrario.
- Utilice sus luces bajas cuando siga a un vehículo a 300 pies o a menor distancia.
- Use las luces bajas cuando haya neblina o cuando esté nevando o lloviendo intensamente. La luz de las luces altas se reflejará hacia usted, causando un resplandor y dificultando la vista hacia adelante. Algunos vehículos tienen luces contra niebla que también deberán de usarse bajo dichas condiciones.

Si un vehículo viene hacia usted con las luces altas prendidas, no mire las luces sino al lado derecho del camino hasta haya pasado el vehículo. Esto evitará que quede cegado temporalmente por la luz del otro vehículo y le permitirá ver lo suficiente de la orilla del camino para mantenerse en curso. No intente “desquitarse” del otro conductor al poner también sus luces altas. Si lo hace, ambos pudieran cegarse temporalmente.

## Hágale Saber a los Otros de su Presencia

Las colisiones suceden con frecuencia debido a que un conductor no ve a otro, o porque un conductor hizo algo que el otro conductor no esperaba. Es importante que los conductores hagan saber que están ahí y lo que planean hacer a los demás usuarios del camino.

Algunos conductores no siempre ponen atención a lo que sucede a su alrededor. Es muy importante que los demás usuarios del camino sepan que usted está ahí.

*Use los faros* - Además de ayudarle a ver en la noche, las luces frontales ayudan a que otras personas lo vean a usted. Encienda sus luces frontales siempre que tenga problema para poder ver a otros.

- A veces, en días lluviosos, nevados o con neblina, resulta difícil para los demás conductores ver su vehículo. En estas condiciones, los faros hacen que su vehículo se vea con mayor facilidad. Recuerde, si enciende su limpiabrisas, encienda sus faros.
- Encienda sus faros cuando comience a oscurecer. Aunque los encienda un poco más temprano, ayudará a que otros conductores le vean.
- Siempre que maneje y se necesiten luces, utilice sus faros. Las luces para estacionarse sólo son para los vehículos que están estacionados.
- Cuando maneje alejándose de un sol naciente o de un sol poniente, encienda sus faros. Los conductores que vienen hacia usted pudieran tener problemas para ver su vehículo.
- Si se detiene a la orilla del camino por la noche, encienda sus luces intermitentes de emergencia y deje sus faros bajos encendidos.

*Utilice su claxon* - La gente no puede verlo a menos que volteen en su dirección. Su claxon puede lograr llamar su atención. Úselo siempre que le ayude a evitar un accidente. Si no hay un peligro inmediato, sólo necesita dar un golpecito ligero sobre el claxon. Dé un golpecito ligero cuando:

- aparezca una persona a pie o en bicicleta y dé la impresión de estar desplazando hacia su carril de tránsito,
- rebase a un conductor que comienza a invadir su carril,
- un conductor no esté poniendo atención o tenga problemas para verlo a usted, y
- al llegar a un lugar donde no pueda ver lo que está más adelante, como una colina empinada, una curva cerrada o al salir de un callejón angosto.

Si hay peligro, no tenga miedo de hacer sonar decididamente su claxon. Hágalo cuando:

- un niño o una persona mayor esté a punto de caminar, correr o entrar a la calle,
- cuando otro vehículo esté en peligro de golpear al suyo, y
- al perder el control de su vehículo y este está desplazándose hacia alguien.

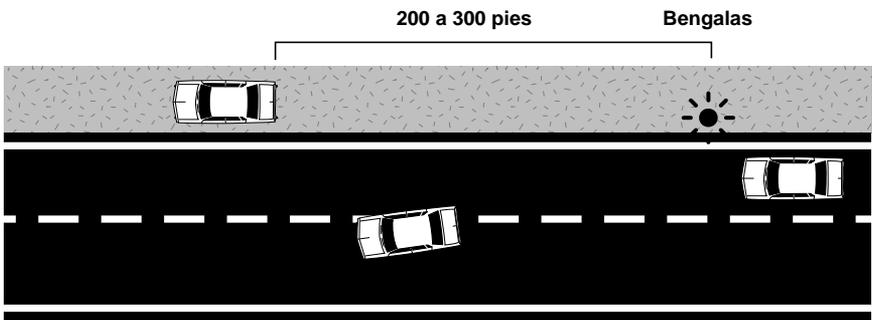
*Cuando no debe usar su claxon* - Hay varias ocasiones en las que no debe usar su claxon. Estas incluyen:

- alentar a que alguien aumente su velocidad o que se aparte de su camino,
- dejar a otros conductores saber de un error,
- saludar a un(a) amigo(a),
- alrededor de peatones ciegos,
- rebasando a ciclistas, y
- cuando se aproxime a caballos.

*Utilice señales de emergencia* - Si su vehículo se descompone en una carretera, asegúrese de que los demás conductores puedan verlo. Con mucha frecuencia ocurren colisiones debido a que un conductor no vio un vehículo que se descompuso hasta que fue demasiado tarde para detenerse.

Si tiene disponible una radio intercomunicador o teléfono celular, úselo para notificar a las autoridades que su vehículo o el de alguien más está descompuesto. Varios caminos tienen señales que le indican el canal de CB o el número telefónico al que debe llamar en casos de emergencia. Si tiene problemas con su vehículo y tiene que detenerse:

- Saque su vehículo del camino y, de ser posible, póngalo lejos del tráfico.
- Encienda sus luces de emergencia para indicar que tiene problemas. De noche, deje sus faros encendidos.
- Si no puede sacar su vehículo del camino, trate de detenerse en un lugar donde los demás conductores lo puedan ver claramente. (No se detenga inmediatamente después de pasar la cima de una colina o inmediatamente después de salir de una curva.)
- Trate de advertir a los demás usuarios del camino que su vehículo está ahí. Ponga bengalas de emergencia 200 a 300 pies detrás del vehículo. Esto permite a los demás conductores cambiar de carril, de ser necesario.



- Si no tiene bengalas de emergencia u otros dispositivos de advertencia, póngase al lado del camino, donde esté a salvo del tránsito y desvíe el tráfico alrededor de su vehículo.

- Si está fuera del automóvil, nunca se pare en el camino. No trate de cambiar una llanta si esto significa que usted tiene que estar en un carril de tránsito.
- Levante el cofre o amarre una toalla blanca a la antena, al espejo lateral o la manivela de la puerta, para indicar que se trata de una emergencia.

*Apártese del punto ciego* - Maneje su vehículo por donde los demás lo puedan ver. No maneje en el punto ciego de otro vehículo.

- Trate de evitar el manejar a cualquier lado de otro vehículo y no siga muy de cerca a otros vehículos. Estará en el punto ciego del conductor. Acelere o disminuya su velocidad para que el otro conductor pueda ver su vehículo con mayor facilidad.
- Cuando rebase a otro vehículo, pase el punto ciego del otro conductor lo más rápido que pueda. Entre más tiempo se quede ahí, mayor será el riesgo de que ese vehículo gire contra usted.
- Nunca se quede al lado de un vehículo grande como un camión o un autobús. Estos vehículos tienen puntos ciegos más grandes.

## **Haga Saber a los Demás lo que Usted está Haciendo**

Generalmente, los demás conductores esperan que usted siga haciendo lo que está haciendo. Debe advertirles cuándo va a cambiar de dirección o a disminuir su velocidad. Esto les dará tiempo para reaccionar, de ser necesario, o al menos no les sorprenderá lo que usted haga.

*Señale cuando vaya a cambiar de dirección* - Sus señales les dan a los demás conductores tiempo de reaccionar a sus movimientos. Use sus direccionales antes de cambiar carriles, de dar vuelta a la derecha o a la izquierda, de entrar al tráfico o de estacionarse.

- Fórmese el hábito de señalar siempre que cambie de dirección. Use las direccionales incluso cuando no pueda ver a nadie a su alrededor. Es muy fácil no ver a alguien que necesita saber lo que usted está haciendo.
- Haga las señales cuando menos 100 pies antes de ejecutar su movimiento.

- Si otro vehículo está a punto de entrar a la calle entre usted y el lugar donde usted quiere dar la vuelta, espere hasta que lo haya pasado para hacer su señal para dar vuelta. Si hace la señal antes, el otro conductor puede pensar que usted quiere dar vuelta donde está y tal vez se meta en su camino.
- Después de dar una vuelta o cambiar de carril, asegúrese de apagar su direccional. Las direccionales no siempre se apagan automáticamente. Apáguelas en caso de que no se hayan apagado por sí solas. Si no lo hace, los demás pueden pensar que piensa dar vuelta de nuevo.
- Use señales con las manos cuando otros conductores no puedan ver sus direccionales.



*Señale cuando disminuya su velocidad* - Las luces de sus frenos indican a las demás personas que usted está disminuyendo su velocidad. Siempre disminuya su velocidad con tanta anticipación como le sea posible hacerlo con seguridad. Si va a detenerse o si va a disminuir la velocidad en algún lugar donde otro conductor no lo espera, pise ligeramente su pedal del freno unas tres o cuatro veces rápidamente, para que quienes vengan detrás de usted sepan que está a punto de disminuir su velocidad.

Señale cuando disminuya su velocidad:

- para dar vuelta de un camino que no tenga carriles exclusivos para dar vuelta o para abandonarlo.
- para estacionarse o dar vuelta justo antes de una intersección. El tránsito que viene detrás espera que usted continúe hacia la intersección.
- para evitar obstáculos en el camino, tráfico detenido, o vehículos que están frenando los cuales el conductor atrás de usted no pudiese ver.

## Ajustándose a las Condiciones del Camino

Mientras mayor sea la velocidad a la que viaje su vehículo, mayor será la distancia que le tomará para dar una vuelta, reducir su velocidad o detenerse. Por ejemplo, a 60 mph detenerse puede tomarle tres veces más que lo que toma hacerlo a 30 mph. Manejar con seguridad significa obedecer los límites de velocidad y ajustarse a las condiciones del camino y el tránsito.

Hay varias condiciones del camino donde debe reducir su velocidad para no correr riesgos. Por ejemplo, debe reducir su velocidad antes de una curva cerrada, cuando el camino esté resbaloso o cuando haya agua estancada sobre el camino.

El único contacto que su vehículo tiene con el camino es por medio de las llantas. Qué tan eficazmente se adhieran las llantas al camino depende del tipo y condición de las mismas, así como del tipo y las condiciones de la superficie del camino.

Muchos conductores no prestan atención a la condición de sus llantas o a la condición del camino. Es muy importante que sus llantas estén en buenas condiciones y que tengan aire suficiente. Vea el manual del propietario de su vehículo para conocer la presión correcta para las llantas.

No tiene usted tanta tracción en caminos de grava o de tierra como la tiene en caminos de concreto o asfalto. Cuando maneja sobre grava o tierra debe reducir su velocidad. Detenerse le tomará mucho más tiempo y es mucho más fácil patinar al girar.

*Curvas* - Un vehículo puede viajar mucho más rápido en línea recta de lo que puede hacerlo en una curva. Es muy fácil tomar una curva con demasiada velocidad. Si va muy rápido, las llantas no podrán adherirse al camino y el vehículo patinará. Siempre disminuya su velocidad antes de entrar a una curva, para que no tenga que frenar en la curva. Frenar en una curva puede causar que el vehículo patine.

*Caminos resbaladizos* - Baje su velocidad a las primeras señales de lluvia, nieve o cellisca. Estas condiciones hacen que el camino se torne resbaladizo. Cuando el camino está resbaladizo, las llantas del vehículo no logran la tracción que tendrían en un camino seco. ¿Qué tan despacio debe manejar? Sobre un camino mojado debe reducir su velocidad unas 10 millas por hora. Sobre nieve compactada debe reducir su velocidad a la mitad. Use llantas para la nieve o cadenas cuando el camino tenga nieve y cuando las señales lo requieran. Sobre el hielo, debe reducir su velocidad a vuelta de rueda. Es sumamente peligroso manejar sobre hielo.

De ser posible, no maneje cuando los caminos tengan hielo. En Washington y algunos otros estados, llantas con tacones son permitidos durante los meses de invierno.

Algunas superficies de camino están resbaladizas a ciertas horas o en ciertos lugares. A continuación algunas pistas que le ayudarán a identificar caminos resbaladizos:

- En días fríos y lluviosos, las partes sombreadas pueden tener hielo. Estas áreas se congelan primero y se secan al último.
- Los pasos a desnivel y otros tipos de puentes pueden tener partes con hielo. El pavimento de los puentes puede tener hielo aunque el resto del pavimento no lo tenga. Esto se debe a que los puentes no tienen tierra debajo de ellos que sirva como aislante contra el frío.
- Cuando la temperatura está cercana al punto de congelación, el hielo puede estar mojado. Esto lo hace más resbaladizo aún que a temperaturas por debajo del punto de congelación.
- Si comienza a llover en un día caluroso, el pavimento puede estar muy resbaladizo en los primeros minutos. El calor hace que el aceite del asfalto salga a la superficie. El camino es más resbaladizo hasta que ese aceite se deslava.

*Agua sobre el camino* - Cuando está lloviendo o cuando el camino está mojado, la mayoría de las llantas logran una buena tracción hasta una velocidad de 35 millas por hora. Sin embargo, al aumentar su velocidad, sus llantas comenzarán a subirse sobre el agua, como los esquís acuáticos. A esto se le llama “hidroplanear.” En una lluvia intensa, a 50 millas por hora sus llantas pueden perder toda tracción sobre el camino. Las llantas lisas o desgastadas perderán tracción a velocidades mucho menores. La mejor manera de evitar hidroplanear es disminuir la velocidad en la lluvia o cuando el camino esté mojado.

Si siente como que sus llantas han perdido tracción con la superficie del camino, usted debe:

- Levantar el pie del acelerador suavemente.
- Mantener su volante derecho. Sólo intente girar si se trata de una emergencia. Si tiene que girar, hágalo suavemente, o causará que su vehículo derrape.
- No trate de detenerse o de girar hasta que sus llantas vuelvan a tener tracción sobre el camino.

## Ajustarse al Tráfico

Vehículos que se desplazan en la misma dirección y a la misma velocidad no pueden chocar entre sí. Las colisiones entre dos o más vehículos con frecuencia suceden cuando los conductores van más rápido o más lento que los demás vehículos en el camino.

*Mantenga el ritmo del tránsito* - Si usted va más rápido que el tránsito, tendrá que estar rebasando a los demás. El vehículo que usted está rebasando puede hacer un cambio de carril repentinamente o bien, en un camino de dos carriles, puede aparecer de repente un vehículo en sentido contrario. Disminuya su velocidad y mantenga el ritmo de los demás.

Manejar a velocidades más bajas que el resto de los vehículos puede resultar tan peligroso como manejar a altas velocidades. Tiende a hacer que los vehículos se amontonen detrás de usted y causa que el resto del tráfico le rebase. Maneje más rápido, o bien, considere usar otro camino con velocidades más bajas. Si está conduciendo un vehículo que se mueve lentamente sobre un camino de dos carriles, donde es inseguro rebasar, y cinco o más vehículos están en línea detrás de usted, deberá hacerse a un lado y detenerse en donde sea seguro para dejarlos pasar.

*Entrar al tráfico* - Cuando se incorpore al tráfico, dé la señal y entre a la misma velocidad del tráfico en movimiento. Las carreteras de alta velocidad, generalmente, tienen rampas para darle a usted tiempo de tomar velocidad para confluir al tráfico. No maneje hasta el final de la rampa para luego detenerse, pues no tendrá ya el espacio suficiente para lograr alcanzar la velocidad del tráfico. Asimismo, los conductores detrás de usted no esperarán que usted se detenga y lo pueden chocar por detrás. Si tiene que esperar un espacio para entrar al camino, disminuya su velocidad sobre la rampa de manera que tenga espacio para acelerar antes de que tenga que confluir.

*Salir del tráfico* - Manténgase a la velocidad del tráfico mientras permanezca sobre la carretera principal. Si el camino por el que transita tiene rampas de egreso, no disminuya su velocidad hasta que esté en la rampa de egreso. Cuando abandone una carretera de alta velocidad con dos carriles, trate de no reducir su velocidad con demasiada antelación si tiene tráfico detrás de usted. Presione ligeramente sus frenos y reduzca su velocidad rápidamente pero con seguridad.

*Tráfico lento* - Algunos vehículos no pueden viajar muy rápido o tienen problemas para mantenerse a la velocidad del resto del tráfico. Si usted descubre a estos vehículos con anticipación, tiene tiempo para cambiarse de carril o disminuir su velocidad con seguridad. Bajar la velocidad repentinamente puede causar una colisión.

- Esté al pendiente de camiones grandes y de autos pequeños de poca potencia que se encuentren en lugares con pendientes pronunciadas o que estén incorporándose al tráfico. Pueden perder velocidad en cuestas largas o empinadas y les toma más tiempo tomar velocidad cuando entran al tráfico.
- Los tractores agrícolas, vehículos tirados por animales y los vehículos de mantenimiento del camino normalmente se desplazan a 25 millas por hora o menos. Estos vehículos deben tener una calcomanía de movimiento lento (un triángulo naranja) en su parte trasera.

*Lugares con problemas* - En todo lugar con gran afluencia de personas o vehículos, el espacio para maniobrar es limitado. A continuación citamos algunos lugares donde quizás deba disminuir la velocidad:

- Centros comerciales, estacionamientos y áreas del centro de la ciudad - Estas son áreas muy ocupadas, con vehículos y personas deteniéndose, arrancando y moviéndose en diferentes direcciones.
- Horas de movimiento máximo - Las horas de movimiento máximo con frecuencia tienen mucho tráfico y conductores que siempre parecen tener prisa.
- Puentes y túneles angostos - Los vehículos que se aproximan entre sí, están más cerca unos de otros.
- Casetas de pago - Los vehículos están cambiando de carril y preparándose para detenerse, para luego volver a tomar velocidad al salir de la caseta. El número de carriles puede cambiar antes y después de la caseta.
- Escuelas, áreas de juegos y calles residenciales - Con frecuencia hay niños en estas áreas. Siempre esté al pendiente de niños cruzando la calle o corriendo, o saliendo a la calle en algún vehículo sin prestar atención.
- Cruces del ferrocarril - Usted debe cerciorarse de que no haya trenes y de que haya espacio para cruzar. Algunos cruces son accidentados así que necesita disminuir su velocidad para cruzar con seguridad.
- Zonas en construcción - Esté alerta a las señales de advertencia, a los banderilleros y al tráfico.

## ¿Qué Tan Bien Puede Ver?

Si hay algo en su camino y debe detenerse, necesita verlo a tiempo para poder detener su marcha. Se requiere de mucho más tiempo y distancia para detenerse de lo que piensa mucha gente. Si tiene llantas y frenos en buenas condiciones y el pavimento está seco:

- A 50 millas por hora, se pueden requerir unos 400 pies para que usted reaccione a algo que ve y logre detener su vehículo. Eso es casi lo que mide una cuadra en una ciudad.
- A 30 millas por hora, se pueden tomar unos 200 pies para reaccionar y detenerse. Eso es casi lo largo de media cuadra de una ciudad.

Si no puede ver 400 pies adelante, significa que pudiera no estar manejando con seguridad a 50 millas por hora. Si no puede ver 200 pies adelante, pudiera no estar manejando con seguridad a 30 millas por hora. Para cuando vea un objeto en su camino, pudiera ser demasiado tarde para detenerse sin golpearlo.

A continuación algunas cosas que limitan su visibilidad y algunas sugerencias que puede seguir para ser un conductor seguro.

*Oscuridad* - Es más difícil ver de noche. Tiene usted que estar más cerca de un objeto para poder verlo de noche que durante el día. Tiene que poder detenerse en la distancia que le es visible hacia el frente a la luz de sus faros. Sus faros le permitirán ver unos 400 pies hacia adelante. Debe manejar a una velocidad que le permita detenerse en esta distancia, o a unas 50 millas por hora.

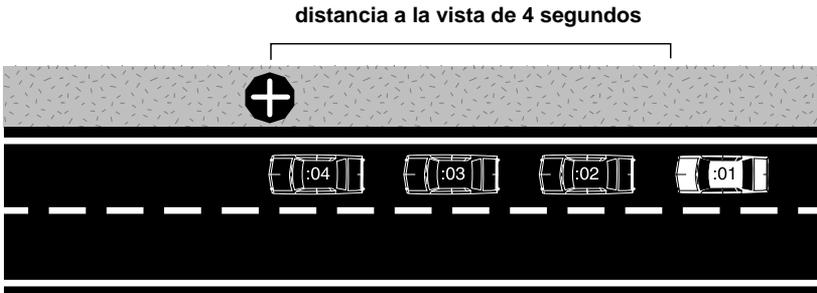
*Lluvia, neblina o nieve* - En lluvias fuertes, tormenta de nieve o en neblina muy densa, es posible que no pueda mucho más allá de 200 pies al frente. Cuando no puede ver más allá de esa distancia, no puede manejar con seguridad arriba de 30 millas por hora. En un aguacero fuerte, puede ser que no vea lo suficientemente bien como para manejar. Si esto sucede, sálgase del camino a un lugar seguro y espere a que se despeje.

*Colinas y curvas* - Usted quizá no sepa lo que se encuentra al otro lado de una colina o al terminar una curva, aunque haya manejado por ese camino muchas veces. Si un vehículo está parado sobre el camino justo al pasar una colina o al salir de una curva, tiene que poder detenerse. Siempre que llegue a una colina o a una curva donde no pueda ver sobre o alrededor del obstáculo, ajuste su velocidad de manera que pueda detenerse, de ser necesario.

*Vehículos estacionados* - Los vehículos estacionados al lado del camino pueden bloquear su vista. Puede haber personas que estén a punto de salir del interior de un vehículo o entre los vehículos estacionados. Dé a los vehículos estacionados tanto espacio como pueda.

*Regla de distancia a la vista* - Maneje a una velocidad a la que siempre pueda detenerse con seguridad. Para saber si está manejando con demasiada velocidad para las condiciones prevalentes, utilice la “Regla de Distancia a la Vista de Cuatro Segundos.” Escoja un objeto estacionario al frente, que se encuentre hasta donde pueda usted ver claramente (como una señal o un poste telefónico). Comience a contar “one-one-thousand, two-one-thousand, three-one-thousand, four-one-thousand.” Si llega al objeto antes de que haya terminado de decir “four-one-thousand,” necesita disminuir su velocidad. Va demasiado rápido para la distancia que cubre su vista.

También debe utilizar la “Regla de Distancia a la Vista de Cuatro Segundos” por la noche para asegurarse de no manejar excediendo la iluminación de sus faros.



*Límites de velocidad* - Debe obedecer los límites de velocidad. Están basados en el diseño del camino y en el tipo de vehículos que lo transitan. Toman en consideración cosas que usted no puede ver, como los caminos laterales y los accesos, de dónde las personas pueden salir repentinamente, y la cantidad de tráfico que usa el camino.

Recuerde, los límites de velocidad que se indican son para condiciones ideales. Si el camino está mojado o tiene hielo, si no puede ver bien o si el tráfico es muy pesado, entonces tiene usted que disminuir su velocidad. Aunque maneje por debajo de los límites de velocidad especificados, le pueden multar por viajar a demasiada velocidad en tales condiciones.

## Compartir Espacios

Siempre tiene usted que compartir el camino con los demás. Entre mayor distancia guarde entre usted y todos los demás, mayor será el tiempo que tenga para reaccionar en una emergencia. Este espacio es como un colchón de seguridad. Entre más colchón tenga, más seguro pudiera ser. Esta sección describe la manera en que puede asegurarse de tener el espacio suficiente a su alrededor cuando usted maneje.

### Espacio al Frente

Las colisiones por alcance son muy comunes. Si usted sigue muy de cerca a otro auto, usted puede no tener suficiente tiempo para detenerse si el vehículo frente a usted disminuye su velocidad o se detiene repentinamente. Si usted está conduciendo a 30 mph o menos, un lapso de seguimiento de dos a tres segundos puede ser suficiente para detenerse con seguridad. Sin embargo, a velocidades más altas la mejor norma es la regla de los cuatro segundos.

- Observe cuando la parte trasera del vehículo de enfrente pase una señal, un poste o cualquier otro punto estacionario.
- Cuente los segundos que le tomen a usted llegar al mismo punto. (“one-one-thousand, two-one-thousand, three-one-thousand, four-one-thousand”).
- Usted va demasiado cerca si pasa la marca antes de terminar de contar.
- De ser así, rezáguese un poco y vuelva a contar usando algún otro punto fijo para verificar su nueva distancia. Repita esto hasta que usted vaya a no menos de cuatro segundos detrás del vehículo de enfrente.

Hay situaciones en las que se necesita más espacio al frente de su vehículo. En las siguientes situaciones, quizá usted requiera más espacio al frente para estar más seguro:

- *En caminos resbaladizos* - Debido a que requiere de mayor distancia para detener su vehículo en caminos resbaladizos, debe dejar más espacio al frente. Si el vehículo adelante de usted se detiene repentinamente, necesitará la distancia adicional para detenerse con seguridad.

- *Cuando el conductor detrás de usted quiere rebasar* - Disminuya su velocidad para abrir espacio al frente de su vehículo. Bajar la velocidad permitirá asimismo que le rebasen rápidamente.
- *Cuando vaya detrás de motocicletas* - Si la motocicleta cayera, necesitaría usted distancia adicional para esquivar al motociclista. Las posibilidades de una caída son mayores sobre caminos mojados o con hielo, los caminos de grava o las superficies metálicas tales como los puentes, parrillas o vías de tranvía o ferrocarril.
- *Cuando vaya detrás de conductores que no le pueden ver* - Los conductores de camiones, autobuses, vagonetas o vehículos que jalen cámpers o remolques, podrían no verlo cuando esté directamente detrás de ellos. Pueden detenerse repentinamente sin saber que usted está ahí. Los vehículos grandes también obstruyen su vista del camino que tiene por delante. El rezagarse le proporciona más espacio para ver hacia adelante.
- *Cuando lleva una carga pesada o tira un remolque* - El peso adicional aumenta la distancia necesaria para detenerse.
- *Cuando se le dificulta ver* - Cuando se le dificulta ver hacia adelante debido a la obscuridad o al mal tiempo, necesita abrir su distancia del vehículo que lleva adelante.
- *Cuando se le sigue de cerca* - Si se le sigue de cerca, debe permitir espacio adicional. Entonces podrá detenerse sin ser golpeado por detrás.
- *Cuando siga a vehículos de emergencia* - Los vehículos policiales, las ambulancias y los camiones de bomberos necesitan más espacio para operar. No siga a ningún vehículo de emergencia a menos de 500 pies.
- *Cuando se aproxime a cruces de vías de ferrocarril* - Deje espacio adicional detrás para los vehículos que necesiten detenerse en los cruces del ferrocarril, incluyendo a autobuses de transporte, autobuses escolares o vehículos que transporten materiales peligrosos.
- *Cuando se detenga en una colina o en una pendiente* - Deje espacio adicional cuando se detenga en una colina o en una pendiente. El vehículo al frente pudiera retroceder un poco cuando arranque.

## Espacio Detrás

Para mantener una distancia segura detrás de su vehículo, mantenga una velocidad constante y haga señas antes de girar.

- *Detenerse para recoger o dejar pasajeros* - Trate de encontrar un lugar seguro para detenerse.
- *Estacionamiento en paralelo* - Si quiere estacionarse en paralelo y viene tráfico detrás de usted, encienda su direccional, oríllese al lado del espacio donde se va a estacionar y permita que los vehículos pasen antes de estacionarse.
- *Al manejar lentamente* - Cuando tiene que manejar tan lento que detiene a los demás vehículos, hágase a la orilla del camino cuando sea seguro y déjelos pasar. Hay apartaderos que puede usar para ello en algunos caminos de dos carriles. Otros caminos de dos carriles en ocasiones tienen carriles para rebasar.
- *Ser seguido de cerca* - Si lo siguen muy de cerca y hay un carril derecho, muévase hacia el lado derecho. Si le siguen demasiado cerca y hay un carril derecho, hágase a la derecha. Si no hay un carril derecho, espere a que se despeje el camino adelante y luego disminuya su velocidad lentamente. Esto alentará a quien traiga “encima” a que lo rebase. Nunca desacelere rápidamente para desalentar a alguien que le sigue demasiado cerca. Hacer esto aumenta el riesgo de que le choquen por detrás.

## Espacio al Lado

Usted necesita espacio a ambos lados de su vehículo para dar vuelta o cambiar de carril.

- Evite manejar al lado de otros vehículos, especialmente camiones grandes, en caminos de múltiples carriles. Alguien pudiera invadir su carril o intentar cambiar de carril y cerrarse contra usted. Muévase hacia adelante o hacia atrás del otro vehículo.
- Guarde tanta distancia como le sea posible entre usted y los vehículos que vienen en sentido contrario. En un camino de dos carriles, esto significa que no se cargue sobre la línea central. Generalmente, lo más seguro es manejar en el centro de su carril.

- Haga espacio para los vehículos que vayan entrando a una vía pública que tenga dos o más carriles. Si no hay nadie enseguida de usted, recórrase un carril.
- Guarde espacio adicional entre su vehículo y los autos estacionados. Alguien puede salir de un vehículo estacionado, o de entre los vehículos, o podría salir un vehículo estacionado.
- Sea cauteloso cuando pasa un vehículo de emergencia o policial que se encuentra estacionado. En una carretera de por lo menos cuatro carriles, cambie de carriles para dejar un carril abierto junto al vehículo de emergencia. Si no es posible cambiar de carril, disminuya la velocidad.
- Dé espacio adicional a los peatones o ciclistas, en especial a los niños. Ellos pueden atravesarse en su camino rápidamente y sin aviso alguno. No comparta un carril con un peatón o con un ciclista. Espere a que pueda rebasarlos con seguridad por el carril contiguo.
- Divida la distancia entre dos peligros. Por ejemplo, maneje a igual distancia de los vehículos que vienen en sentido contrario que de los que estén estacionados. Sin embargo, si uno es más peligroso que el otro, deje un poco más de espacio del lado peligroso. Por ejemplo, si el vehículo que viene es un tracto-camión, deje un poco más de espacio del lado por el que pasará el camión.
- Cuando le sea posible, atienda los riesgos potenciales uno por uno. Por ejemplo, si está rebasando a una bicicleta y se aproxima un vehículo, reduzca su velocidad y permita que pase primero el vehículo, de manera que usted pueda darle espacio adicional a la persona que anda en bicicleta.



## **Espacio para Incorporarse al Tráfico**

Siempre que se quiera incorporar a otro flujo de tráfico, necesita un espacio como de cuatro segundos. Si se mueve hacia el centro de un espacio de cuatro segundos, tanto usted como el vehículo detrás de usted cuentan con una distancia de dos segundos detrás del vehículo de enfrente. Necesita de una apertura de cuatro segundos siempre que cambie de carril, cuando se incorpore a una vía pública o cuando su carril se integra a otro carril de tránsito.

- No trate de colocar su vehículo en un espacio reducido. Un espacio reducido puede hacerse más pequeño repentinamente. Busque un espacio que le dé suficiente campo para caber sin problema alguno.
- Si intenta cruzar varios carriles, tome uno a la vez. Al igual que subir o bajar las escaleras una a la vez, cruzar carriles de uno en uno es lo más seguro y fácil.
- Cuando otros vehículos quieran incorporarse al carril en el que usted se encuentra, en el momento más seguro, cámbiese de carril para darles espacio.

## **Espacio para Cruzar o Entrar**

Cuando cruza el tráfico, necesita una apertura lo suficientemente amplia para cruzar el camino de lado a lado. Cuando entra al tráfico, necesita espacio suficiente, primero para girar, y luego para tomar velocidad.

- Cuando cruza el tráfico, necesita espacio para cruzar por completo. Detenerse a la mitad es seguro únicamente cuando hay un divisor central lo suficientemente ancho para proteger a su vehículo. No se detenga en un divisor central donde parte de su vehículo sale hacia el tráfico.
- Si va a dar vuelta a la izquierda, asegúrese de que no haya vehículos o peatones bloqueando su camino. No querrá quedar atrapado esperando a que se despeje su camino mientras está atravesado en un carril que tiene vehículos que vienen hacia usted.
- Aunque tenga el semáforo en verde, no comience a cruzar una intersección si hay vehículos bloqueando su camino. Si se queda en la intersección cuando el semáforo cambie a rojo, bloqueará al demás tráfico. Lo pueden multar por bloquear una intersección.

- Nunca suponga que otro conductor compartirá el espacio con usted, o que le hará un espacio. Por ejemplo, no dé vuelta sólo porque un vehículo que viene en sentido contrario trae la direccional encendida. El conductor pudiera estar planeando dar vuelta una vez que haya pasado su vehículo, o podría haber olvidado apagar la direccional en alguna vuelta previa. Esto es particularmente cierto con las motocicletas pues con frecuencia sus direccionales no se apagan automáticamente. Espere hasta que el otro conductor de hecho empiece a dar vuelta y luego proceda.
- Cuando cruce vías de ferrocarril, asegúrese de que puede cruzarlas sin tener que detenerse sobre las vías.

## Espacio para Rebasar

Siempre que señales o marcas en el camino le permitan rebasar, tendrá usted que decidir si tiene o no el espacio suficiente para rebasar con seguridad. No confíe en tener el tiempo suficiente para rebasar a varios vehículos a la vez. Sea cauteloso. Como regla general, sólo rebase un vehículo a la vez.

- *Vehículos que se aproximan* - A una velocidad de 55 millas por hora, necesita unos diez segundos para rebasar a otro vehículo. Eso significa que usted necesita una apertura de diez segundos en el tráfico que viene en sentido contrario y en distancia de visión, para rebasar. Tiene usted que calcular si tendrá el espacio suficiente para rebasar con seguridad. Cuando rebase otro vehículo en un camino de dos carriles, usted debe regresar al lado derecho del camino por lo menos 200 pies antes de cualquier vehículo que se aproxima desde la dirección opuesta.

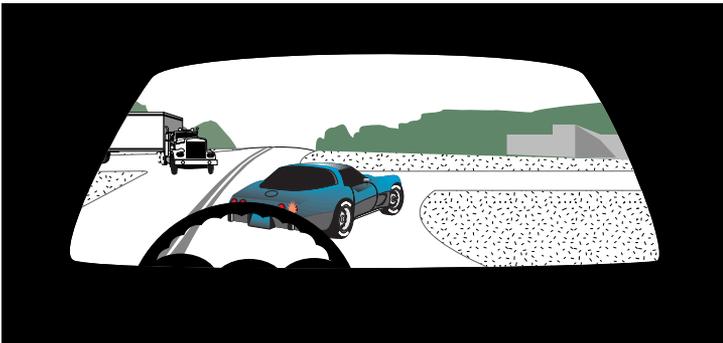
A 55 millas por hora recorrerá más de 800 pies en diez segundos. Y también un vehículo que se aproxime en sentido contrario. Eso significa que necesita más de 1,600 pies o aproximadamente una tercera parte de una milla para rebasar con seguridad. A esa distancia, es difícil juzgar la velocidad de los vehículos que se aproximan. No parecen venir tan velozmente como en realidad vienen.

Generalmente, un vehículo que se encuentra lejos parece no moverse. De hecho, si puede ver que se aproxima, pudiera estar demasiado cerca para que usted intente rebasar. Si tiene dudas, espere para rebasar cuando esté seguro de que hay suficiente espacio.

- *Colinas y curvas* - Usted deberá poder visualizar al menos un tercio de milla o aproximadamente diez segundos hacia delante. En el momento en que su vista se bloquee por una curva o por una colina, deberá suponer que se acerca un vehículo que usted no puede ver. No comience a rebasar si usted se encuentra a un tercio de milla de distancia de una colina o de una curva.
- *Intersecciones* - Es peligroso rebasar donde es probable que un vehículo entre o cruce el camino. Dichos lugares incluyen a intersecciones, cruces de vías de ferrocarril y entradas a centros comerciales. Al rebasar, su visibilidad de las personas, los vehículos o trenes pudiera quedar obstruida por el vehículo que está rebasando. Además, los conductores en la calle transversal que están dando vuelta a la derecha no esperan encontrarse con usted aproximándose sobre el carril al que están entrando. Aún pudiera ocurrir que ellos no miren hacia su camino antes de girar.

Los camiones grandes, autobuses, y los vehículos que jalan remolques se abren mucho y en ocasiones tienen que cruzar la línea central para poder dar vuelta. No sature las intersecciones ni intente rebasar a estos vehículos, especialmente por el lado derecho.

- *Restricciones de carriles* - Antes de que rebase, vea hacia adelante para captar las condiciones del camino y el tráfico que pudiera causar que otros vehículos invadan su carril. Puede usted perder su espacio para rebasar debido a:
  - personas o ciclistas cerca del camino,
  - un puente angosto u alguna otra situación que cause la reducción de la anchura del carril, o
  - una franja de hielo, un bache o algo sobre el camino.



- *Espacio para volver a entrar* - No rebese a menos que tenga el espacio suficiente para regresar a su carril normal. No cuente con que los demás conductores le harán espacio.
- *Paso a nivel de vías de ferrocarril* - No pase si adelante hay un paso a nivel de vías de ferrocarril.

Antes de regresar a su carril normal, asegúrese de dejar el espacio suficiente entre usted y el vehículo que acaba de rebasar. Cuando pueda ver en su espejo retrovisor los dos faros del vehículo que rebasó, entonces puede regresar a su carril de origen con seguridad.

## **Espacio para Ciclistas**

La seguridad de los ciclistas en el camino es una responsabilidad compartida por ambos motoristas y ciclistas. Todos los ciclistas tienen los mismos derechos, deberes y responsabilidades que un conductor de un vehículo de motor. Los motoristas y ciclistas que no obedezcan las leyes de tránsito pueden ser multados.

*Compartiendo el camino con ciclistas* - Más de 39,000 ciclistas mueren o se lesionan en los Estados Unidos cada año. Si los motoristas y los ciclistas entienden y obedecen las siguientes leyes estatales, esto les ayudará a hacer los caminos más seguros para todos:

- Los conductores deberán detenerse ante los ciclistas que crucen en un cruce peatonal pintado o sin pintar cuando el ciclista esté en un carril de su mitad del camino. (*ver diagrama bajo Derecho de Paso*)
- Los conductores que atraviesen un cruce peatonal deberán ceder el paso a los ciclistas en la banqueta. Los ciclistas que transiten por la banqueta o en un cruce peatonal tienen los mismos privilegios y deberes de los peatones. Las dependencias locales pueden prohibir el tránsito de bicicletas en algunas secciones de las banquetas.

- Los carriles para ciclistas están marcados con líneas blancas sólidas. Usted debe ceder el paso a bicicletas en un carril para bicicletas. No conduzca sobre un carril para bicicletas excepto cuando de vuelta, entre o salga de un callejón, un camino privado o una cochera, o cuando necesite cruzar el paso de bicicletas para estacionarse cerca de una curva. No se estacione en un carril para bicicletas.
- En las intersecciones usted debe ceder el paso a los ciclistas, al igual que lo haría para cualquier otro motorista.
- Deje al menos tres pies de espacio cuando pase o rebase a una bicicleta.
- Rebase por la izquierda a un peatón o ciclista que esté sobre el arcén derecho o sobre el carril para bicicletas a una distancia que evite claramente el contacto. No retome el lado derecho del camino hasta que esté claramente despejado.
- No conduzca por el lado izquierdo del camino cuando vea que se acerca un peatón o un ciclista si el ancho del camino, el arcén o el carril para bicicletas hace que sea inseguro.
- Si está estacionado en una curva, observe antes de abrir su puerta al paso de un automóvil, bicicleta o peatón.
- Los ciclistas tienen la *opción* de transitar por el camino, en el arcén del camino, en el carril para bicicletas, o por la banqueta. Los ciclistas deberán ceder el paso a los peatones en las banquetas y en los cruces peatonales. Utilice una señal audible para prevenir a los peatones antes de que usted pase.
- Los ciclistas pueden usar los acotamientos de autopistas u otras carreteras, excepto donde los avisos indiquen que es ilegal.
- Los ciclistas circulan con el flujo del tránsito y tan cerca de la parte derecha del camino como sea seguro. Los ciclistas se pueden mover a la izquierda antes y durante las vueltas, o cuando pasen a otra bicicleta o vehículo. Los conductores sobre un camino de un solo sentido que no sea una autopista, pueden circular tan cerca del lado izquierdo del camino como sea seguro.
- Los ciclistas deberán hacer uso de señales con las manos antes de dar vuelta.
- Todos los ciclistas y cualquier pasajero deben tener su propio asiento.

- Los ciclistas no deben sostenerse a o ser tirados por cualquier otro vehículo.
- Los ciclistas pueden circular en grupos sobre senderos o carriles para ciclistas. En los caminos públicos pueden transitar ya sea en fila india o en parejas.
- Los ciclistas no podrán llevar consigo paquetes a menos que el conductor conserve en todo momento al menos una mano en el manubrio.
- Cuando circulen por la noche la bicicleta debe tener una luz blanca delantera visible a 500 pies y un reflector rojo visible a 600 pies para la parte posterior. Una luz posterior parpadeante o una luz roja fija puede ser usada en adición al reflector rojo.
- Toda bicicleta debe estar equipada con un freno que haga que las ruedas se deslicen sobre un pavimento seco, nivelado y limpio.

Además de la ley estatal, los siguientes consejos de seguridad ayudarán a los motoristas y a los ciclistas a prevenir lesiones y colisiones.

- *Enseñar a los hijos* – Los padres son los responsables de enseñar a sus hijos acerca de los aspectos de seguridad de tránsito de vehículos y del tránsito de bicicletas. Los niños no pueden visualizar las cosas hacia los costados como lo hacen los adultos, tienen dificultad para juzgar la velocidad y la distancia de los autos en movimiento y carecen del sentido de peligro. Recuérdeles a menudo lo importante que es tomar siempre las precauciones por ellos mismos.
- *Observe a los ciclistas* - Observe las intersecciones antes de entrar o dar vuelta y ceda a las bicicletas cuando sea necesario. Cuando los motoristas cambian de carril, giran o retroceden, deben verificar cuidadosamente la presencia de ciclistas más allá de su campo visual normal.
- *Cerciórese de que su bicicleta sea segura* - Los pedales, el asiento, manubrio, llantas y frenos deben estar en buenas condiciones y funcionar adecuadamente. Los talleres de bicicletas pueden ayudar a asegurarse que su bicicleta sea segura.

- *Obedezca todas las leyes de tránsito* - Las violaciones a las leyes de tránsito causan la mayoría de las colisiones entre bicicletas y motoristas. Siguiendo las leyes de tránsito, los ciclistas ayudan a los conductores a indicar a dónde van y cuando. Los conductores deben tomar la responsabilidad de conocer las leyes que se aplican a los ciclistas.
- *Use casco para bicicleta* - Los cascos aprobados por *CPSC*, *Snell*, o *ATSM* son los recomendados para todos los ciclistas. Los accidentes en la cabeza son la causa de muerte más común relacionada con las bicicletas. Los cascos sólo pueden hacer su función si quedan bien y están ajustados apropiadamente. Si usted puede quitarse el casco de la cabeza sin desabrocharlo, éste necesita ser ajustado. Siempre obtenga un casco nuevo si el suyo ha estado involucrado en un accidente.
- *Incremente su visibilidad* - Utilice ropa y accesorios de colores o fluorescentes y ponga cinta reflectora en su casco así como en la bicicleta.
- *Circule en forma predecible y defensiva* - Evite conducir en zigzag y fuera del “carril de estacionamiento.” Deje aproximadamente tres pies entre usted y los autos estacionados de modo que una puerta abierta no obstruya su paso.
- *Verifique los peligros del camino* - Tenga cuidado con las superficies húmedas o congeladas, con las áreas con poca iluminación, alcantarillas ranuradas para tormentas, baches y vías de ferrocarril. Transite a velocidad apropiada según las condiciones. Siempre ceda el paso a los peatones y tráfico de vehículos antes de entrar o cruzar por un camino.
- *Sea responsable por usted* - Cuando circule con un grupo, esté atento por usted en lugar de simplemente seguir al conductor frente de usted.
- *Nunca circule contra el tránsito* - Los motoristas no ven o no esperan ciclistas circulando en el lado equivocado del camino.
- *Circule en línea recta* - Siempre que sea posible, circule en una línea recta y a la derecha del tránsito pero aproximadamente al ancho de una puerta abierta de automóviles estacionados.
- *No rebase por la derecha* - No rebase por el lado derecho de los vehículos en tránsito en las intersecciones. Los motoristas doblando a la derecha pueden no ver a una bicicleta pasando por la derecha.

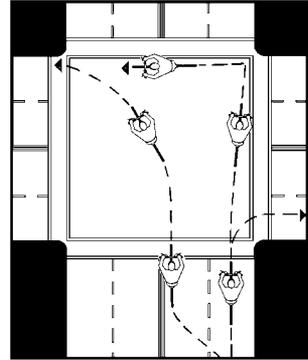
- *Ponga atención de los automóviles que salen* - A pesar de que usted vea a un conductor a los ojos, el conductor puede no verlo a usted y puede salir frente a usted.

- *Dar vuelta* – Al dar vuelta a la izquierda, un ciclista puede hacerlo desde el carril izquierdo o del carril izquierdo para dar vuelta. O bien, el ciclista puede permanecer en el carril derecho, cruzar la calle y detenerse en la esquina derecha. El ciclista puede seguir al tráfico o esperar que la luz verde se active.

- *Observe el camino detrás de usted* - A pesar de que usted use espejo retrovisor, aprenda a circular viendo sobre su hombro sin perder su balance o irse hacia la izquierda.

- *Mantenga ambas manos listas para frenar* - Para frenar a tiempo, usted necesitará ambas manos. Guarde una distancia extra para detenerse durante la lluvia o sobre un camino mojado. Sus frenos pueden no trabajar apropiadamente cuando estén húmedos y las llantas pueden derrapar más fácilmente.

- *Cuidado con los perros* - Los perros son atraídos por el giro de las llantas y de sus pies. Si un perro empieza a perseguirlo, ignórelo o, usando una voz firme y fuerte, grite “¡NO!” Si el perro no se detiene, baje de su bicicleta y póngala entre usted y el perro.



## **Espacio para Situaciones Especiales**

Hay ciertos conductores y otros usuarios del camino a los que debe brindar espacio adicional. Algunas están listadas aquí.

*Aquellos que no pueden verlo* - Cualquiera que no pueda verlo puede atravesarse en su camino sin saber que está usted ahí. Quienes podrían tener problemas para verlo incluyen:

- conductores en intersecciones o en accesos que tengan su visibilidad obstruida por edificios, árboles u otros vehículos,
- conductores que se echen en reversa a la vía pública o que entren o salgan en reversa de espacios de estacionamiento,
- conductores que tengan las ventanas cubiertas de nieve o hielo o que las tengan empañadas,
- peatones con sombrillas por enfrente o con sombreros sobre la cara, o
- peatones que están caminando en la misma dirección del flujo de tránsito. Ya que ellos tienen sus espaldas hacia usted, no lo pueden ver.

*Gente distraída* - Incluso cuando los demás le puedan ver, dé espacio adicional o tenga cuidados adicionales si considera que pudieran estar distraídos. Entre las personas distraídas se incluyen:

- personas que hacen entregas,
- trabajadores de construcción,
- niños, o
- conductores que no están prestando atención a su manera de manejar.

*Personas que pudiesen estar confundidas* - Las personas confundidas pueden causar situaciones de peligro. Entre estas personas se pueden incluir:

- turistas o aquellos que no sepan en qué lugar están,
- conductores que sin motivo aparente se detengan, o
- conductores que busquen nombres de calles o números de las casas.

*Conductores en problemas* - Si otro conductor comete un error al rebasarlo, no lo empeore. Disminuya su velocidad y permítale regresar a salvo al carril normal. Si otro conductor necesita cambiar de carril repentinamente, disminuya su velocidad y permítale incorporarse al tráfico. Estos gestos mantendrán al tráfico en movimiento de manera fluida y con seguridad.